



Gemäß der Richtlinien der Letzte Hilfe Deutschland gemeinnützige UG bieten wir für Erwachsene interessierte Bürger*innen Letzte Hilfe-Kurse an.

Angebot pandemiebedingt im Online-Format

Am Ende wissen, wie es geht

Das Lebensende und Sterben unserer Angehörigen, Freunde und Nachbarn macht uns oft hilflos, denn uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen.

Um dieses Wissen zurückzugewinnen, bieten wir einen Kurs zur „Letzten Hilfe“ an. In diesen Letzte Hilfe Kursen lernen interessierte Bürgerinnen und Bürger, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Kleines 1x1 der Sterbebegleitung

Wir vermitteln Basiswissen und Orientierungen und einfache Handgriffe. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern ist auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich.

Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Begleiten statt töten

Die letzte Hilfe, die einem Menschen in seinem Leben zuteilwird, darf keine sein, die ihn tötet. Der Abschied vom Leben ist der schwerste, den die Lebensreise für einen Menschen bereithält. Deshalb braucht es, wie auf allen schweren Wegen, jemanden der dem Sterbenden die Hand reicht.

Diese Hand zu reichen erfordert nur ein bisschen Mut und Wissen. In unseren **Letzte Hilfe Kursen** vermitteln wir beides.

Inhalte: Sterben ist ein Teil des Lebens
Vorsorgen und Entscheiden
Leiden lindern
Abschied nehmen

Kosten: kostenfrei / Wir freuen uns aber über eine Spende

Veranstaltungszeit: 9:00 – 14:30 (je nach Pausen leichte Verschiebungen mögl.)

Online: nach Anmeldung erfolgt die Zusendung des Links

Anmeldung: info@homecareberlin.de

Loggen Sie sich ein, wir freuen uns auf Sie!