

## ● 4. Kurswoche

**Montag, den 16.06.2025**

### **Suizidprävention**

**Dozentin: Susanne Rehberg**

- Umgang mit Krisensituationen
- Hintergrundwissen
- Kommunikation

**Dienstag, den 17.06.2025**

### **Palliative Pflege, körpernahe Dialogaufbau**

**Dozent\*innen: Roswitha Sterr, Matthias Kühne**

- Einblick in die palliative Pflege
- Palliative Versorgung in der außerklinischen
- Intensivpflege

**Mittwoch, den 18.06.2025**

**Dozentinnen: Astrid Heinrichs-Otte,**

**Franziska Misch**

### **Supervision und Einführung in die Praxis**

- Eine langjährige ehrenamtliche HelferIn stellt sich vor, berichtet aus der Praxis und steht für Fragen zur Verfügung
- Supervision für ehrenamtliche Begleiter\*innen
- Was ist Supervision?

**Donnerstag, den 19.06.2025**

### **Vorbereitung auf die Praxis**

**Dozent\*innen: Hospizteam**

- Dokumentation und administrative Aufgaben
- Zusammenfassung und Abschluss
- Zertifikate und Abschied

### **Die Dozent\*innen:**

**Astrid Heinrichs Otte;** ehrenamtliche Mitarbeiterinnen

**Dr. Christine Klühs,** Palliativmedizinerin; DRK Klinik Mitte

**Sandra Kühnle,** Psychologin, Supervisorin

**Sina Carla Chikar,** Pallicare Fachkraft, Sozialarbeiterin

**Dr. Tatjana Jurczok-Steding,** Ärztin

**Franziska Misch,** Supervisorin/Coach

**Eric Wrede,** Bestatter Lebensnah Bestattungen

**Gudrun Klask,** Heilpraktikerin für Psychotherapie,

Supervisorin

**Elvira Sandkühler,** Koordinatorin für Trauerarbeit

## Vorbereitungskurs 2025

### **1. Kurswoche**

Montag 24.02.2025 bis Donnerstag 27.02.2025

### **2. Kurswoche**

Montag 30.03.2025 bis Donnerstag 03.04.2025

### **3. Kurswoche**

Montag 12.05..2024 bis Donnerstag 15.05.2025

### **4. Kurswoche**

Montag 16.06.2025 bis Donnerstag 19.06.2025

jeweils 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Unser Vorbereitungskurs setzt sich aus vier Kurswochen zusammen. Er ist für die Teilnehmenden **kostenlos**. Alle Dozent\*innen sind sowohl praktisch in ihrem Fachbereich tätig, als auch erfahrene Referent\*innen. Unser Vorbereitungskurs wird von der Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales als Bildungsveranstaltung anerkannt. Das bedeutet, dass Sie bei Ihrem Arbeitgeber **Bildungsurlaub** beantragen können.

### **Das Hospizteam (von re. n. li.):**

**Matthias Kühne,** B.S. Gesundheits- und Pflegemanagement, Palliative-Care-Fachkraft

**Alice Sommer,** Dipl. Soz. Päd.

**Susanne Rehberg,** Dipl. Soz. Päd.

Leiterin Ambulanter Hospizdienst

**Roswitha Sterr,** Krankenschwester, Dipl.-Pflegerin



### **Ambulanter Hospizdienst**

Sozialdienste der Volkssolidarität

Berlin gGmbH

Einbecker Str. 85

10315 Berlin

Tel.: 030/29335728

## Ehrenamt zu vergeben!



Miteinander • Füreinander



### **Ambulanter Hospizdienst**

Sozialdienste der Volkssolidarität

Berlin gGmbH

www.volkssolidaritaet-berlin.de

## 1. Kurswoche

**Montag, den 24.02.2025**

### Hospizarbeit

**Dozentin: Susanne Rehberg**

- Kennenlernen und Einführung zum Thema
- Darstellung des Ausbildungsganges, zeitliche und inhaltliche Strukturierung der Ausbildungsphasen und des Gesamtkurses
- Geschichte und Leitbild der Volkssolidarität
- Geschichte und Grundsätze der Hospizbewegung
- Hospizarbeit ambulant und stationär

**Dienstag, den 25.02.2025**

### Selbstsorge

**Dozentin: Gudrun Klask**

- Wie kann ich für mich selber sorgen?
- Beachten von Grenzen
- Bewältigung von Stress
- Kraftquellen erschließen

**Mittwoch, den 26.02.2025**

### Besuch stationäres Hospiz

**Dozentin: Sina Carla Chikar**

**Diakonie Hospiz Lichtenberg**

- Einblick in die stationäre Hospizversorgung

**Donnerstag, den 27.02.2025**

### Sterbebegleitung

**Dozent\*innen: Susanne Rehberg**

- Sterben in unserer Gesellschaft
- Gefühle und Bedürfnisse Sterbender und Zugehöriger
- Sterbebegleitung
- Familie als soziales System
- Familienzentrierter Ansatz der Hilfe
- Netzwerkarbeit

## 2. Kurswoche

**Montag, den 30.03.2025**

### Kommunikation 1. Teil

**Dozentin: Sandra Kühnle**

- Kommunikation mit Sterbenden und Zugehörigen
- Formen der Gesprächsführung
- Kommunikationsmodelle

**Dienstag, den 01.04.2025**

### Kommunikation 2. Teil

**Dozentin: Sandra Kühnle**

- Aktives Zuhören
- Aktives Hinschauen
- Praktische Übungen

**Mittwoch, den 02.04.2025**

### Demenz

**Dozentin: Dr. Tatjana Jurczok-Steding**

- Grundlagen Demenz
- Kommunikation bei Menschen mit Demenz

**Donnerstag, den 03.04.2025**

### Abschied und Bestattung bei Lebensnah Bestattungen

- Bestattungsrecht
- Bestattungsformen
- Gesellschaftliche Rituale



## 3. Kurswoche

**Montag, den 12.05. 2025**

### Patient\*innenrechte am Lebensende

**Dozentin: Susanne Rehberg**

- Selbstbestimmung, Fremdbestimmung, Vertreterhandeln
- Formen der Sterbehilfe . Was ist erlaubt, was ist verboten?
- Patient\*innenverfügung, Patient\*innenwille, Vorsorgevollmacht

**Dienstag, den 13.05.2025**

**Dozentin: Elvira Sandkühler**

### Trauer

- Antizipatorische Trauer
- Trauerverläufe / Formen der Trauer
- Gefühle Trauernder
- Hilfsmöglichkeiten für Trauernde
- Trauerangebote
- Rituale

**Mittwoch, den 14.05. 2025**

### Palliative Pflege, Palliativmedizin

**Dozent\*innen: Dr. Christine Klühs, Matthias Kühne**

- Einblick in die palliative Pflege
- Palliative Versorgung in der außerklinischen
- Intensivpflege
- Krebs und Schmerztherapie
- Krankheitsbilder

**Donnerstag, den 15.05.2025**

**Dozent: Simon Lange**

### Grundlagen Diversity

- Kompetenz für kultursensible Begleitung bei Menschen in der letzten Lebensphase